

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Помогайбо Е.Г.

Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина

Вступление. Ожирение у детей и подростков - это актуальная и весьма серьезная проблема, так как она приводит к повышенной вероятности преждевременной смерти и инвалидности населения в зрелом возрасте.

Цели исследования. Научно обосновать причины возникновения, виды, осложнения, а так же основные медико-социальные мероприятия по предупреждению ожирения.

Материалы и методы. библиографический.

Основной материал исследования. Рост количества детей с избыточным весом в наши дни объясняется, преимущественно, неправильным питанием и малоподвижным образом жизни. Реже, ожирение может быть следствием заболеваний эндокринной системы, опухолей головного мозга и других серьезных болезней. В связи с этим родителям необходимо вовремя обратить внимание на состояние здоровья ребенка, выяснить причину ожирения и вовремя начать лечение. В детском возрасте ожирение способно привести к развитию серьезных осложнений. В частности, у детей с избыточной массой тела значительно повышен риск развития сахарного диабета, артериальной гипертензии, заболеваний печени, желчного пузыря и т.д. Люди, страдающие ожирением с детского возраста, подвержены раннему развитию ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, бесплодия, сахарный диабет 2 типа, цирроз печени и др. Эти заболевания в свою очередь ухудшают качество жизни и уменьшают среднюю ожидаемую продолжительность жизни человека. В зависимости от причины развития ожирения у ребенка, различают алиментарное и обменное (эндокринное) ожирение.

1. Алиментарное ожирение обусловлено неправильным питанием и малоподвижным образом жизни.

2. Эндокринное ожирение развивается у детей и подростков с различными заболеваниями желез внутренней секреции (щитовидной железы, надпочечников, яичников у девочек и т.д.)

Выявление причин ожирения у ребенка включает несколько основных этапов: беседа с ребенком и его родителями, осмотр, дополнительные методы обследования. Лечение ожирения у ребенка зависит от причины его возникновения и включает диету, физические нагрузки, при необходимости лекарственное лечение и хирургические операции. Лечение ожирения в детском возрасте - это длительный процесс, который должен быть тщательно обговорен между родителями и врачом.

Выводы. Ежегодно в результате избыточного веса или ожирения умирает, по меньшей мере, 2,6 миллиона человек. Поэтому, подходить к лечению необходимо ответственно и последовательно. Желательно предотвратить ожирение, особенно если в семье оно является наследственным. Для этого необходимо формировать привычки правильного питания уже с первого года жизни, формировать правильный режим питания, прививать малышу потребность к спортивным и оздоровительным мероприятиям.