

УДК 615.2/.3.036:613.816.026.1

**ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИИ
БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ, ПОСТРАДАВШИХ В
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Т.И. Кабакова, В.В. Гацан

Пятигорский медико-фармацевтический институт – филиал ГБОУ ВПО
ВолгГМУ Минздрава России

РЕЗЮМЕ

Проведено соціологічне опитування 109 наркологічних хворих. Виявлено, що серед причин первинного вживання алкоголю знаходяться стреси особистого характеру з-за наслідків надзвичайних ситуацій. Обґрунтовано методичний підхід для проведення дослідження по вдосконаленню лікарського забезпечення наркологічних хворих, що включають 6 взаємопов'язаних етапів. Виконані окремі маркетингові дослідження асортименту лікарських препаратів, що використовуються в наркології. Методом фармакоекономічного аналізу «вартість хвороби» встановлена вартість лікарської терапії одного наркологічного хворого і визначено потребу в лікарських препаратах. Розроблені методичні рекомендації щодо вдосконалення лікарського забезпечення наркологічних хворих на регіональному рівні.

Ключові слова: надзвичайні ситуації, алкоголізм, наркологічні хворі, лікарські засоби.

В последние годы социально- экономическая нестабильность в обществе, безработица, ослабление семейных социальных связей, различные чрезвычайные ситуации привели к утрате у части населения ощущения стабильности и привычного жизненного уклада, вызвали беспрецедентный рост заболеваний, вызванных алкогольной зависимостью.

В связи с тем, что на территории Ставропольского края произошло несколько чрезвычайных ситуаций (ЧС), связанных с террористическими актами, повлекшими гибель и инвалидизацию населения, в том числе детей,

подростков и молодежи, установлена связь у некоторых пострадавших в ЧС с наличием алкогольной зависимости.

Наркологические заболевания широко распространены во всех странах мира. Эта проблема приобрела столь острый характер, что в 2004 году для выявления распространенности данных заболеваний по европейскому союзу была создана рабочая группа Европейской коллегии (ЕК). Результаты ЕК свидетельствуют, что в среднем ежегодно 7,1 млн.чел. (5,8-8,6%) населения ЕС страдают алкогольной зависимостью. В Российской Федерации за наркологической помощью ежегодно обращаются более 5% населения. Лечение наркологических больных является серьезной медико – социальной проблемой [1].

Учитывая важность социально-экономического аспекта проблемы, для улучшения психического здоровья и психосоциального благополучия общества, а также с целью управления качеством медицинской помощи, Министерство здравоохранения РФ разрабатывает и постоянно дорабатывает дополнения в нормативную базу определяющую терапию наркологических больных как комплекс медицинских мероприятий (обследование и установление диагноза, оказание экстренной помощи, проведению курсовой терапии с использованием лекарственных препаратов (ЛП), психотерапии, физиотерапии, других лечебных средств и методов) и социотерапевтических решений, направленных на социально-психологическую реабилитацию.

Исследования по совершенствованию лекарственного обеспечения таких наркологических больных на региональном уровне проведены в соответствии с разработанным нами методическим подходом. Он включает в себя 6 последовательных этапов. На первом этапе осуществлен анализ медицинского и социального аспекта проблемы наркологии среди населения Ставропольского края. Второй этап посвящен исследованию регионального фармацевтического рынка лекарственных препаратов, применяемых в наркологии. На третьем этапе были определены объем приоритетных затрат, прогнозирование потребления и выявления сильных и слабых сторон ЛП, применяемых в наркологии. Четвертый

этап включал элементы фармакоэкономического анализа лекарственной терапии наркологических больных. На пятом этапе определена потребность в ЛП, применяемых в наркологии. На заключительном шестом этапе разработаны методические рекомендации по совершенствованию лекарственного обеспечения наркологических больных на региональном уровне.

С помощью контент - анализа истории болезни наркологических больных на примере Ставропольского краевого наркологического диспансера и методов анкетирования 109 стационарных наркологических больных провели анализ их потребительского поведения и определили социальный портрет. Установлено, что синдром зависимости от алкоголя имеют 75% опрошенных. Алкогольной зависимостью страдают в основном мужчины в возрасте от 31 до 40 лет. Анализ причин первичного потребления алкоголя, особенно среди женщин, показал что значительную долю составляют перенесенные стрессовые ситуации. При этом были названы стрессы личного характера, связанные с потерей близких (детей, родственников) в ЧС. Дополнительное интервьюирование таких больных показало, что они не получили должной психологической помощи после произошедшей ЧС.

В результате обобщения медицинских аспектов анкет определили, что больные алкогольной зависимости имеют как основные, так и сопутствующие заболевания. Соотношение назначений ЛП непосредственно для лечения основных наркологических и сопутствующих заболеваний составляет соответственно 90,4% и 9,6%.

Маркетинговый анализ ассортимента ЛП, используемых в наркологии, представленных на российском фармацевтическом рынке, был проведен по ряду различных позиций: по МНН и торговым наименованиям (ТН) ЛП, их составу, лекарственным формам, наименованиям фирм и стран – производителей и другим признакам.

Изучение ассортимента показало, что на российском рынке зарегистрировано 111 МНН и 133 торговых наименований ЛП используемых в практике лечения наркологических заболеваний. Из них на региональном рынке

в организациях оптовой торговли присутствует 75% МНН и 91% ТН, в то время как по розничному звену эти показатели меньше: МНН – 59%, и ТН – 57%, а в наркологическом диспансере г. Ставрополе используют всего 35% МНН и 33% ТН лекарственных препаратов для лечения алкоголизма.

Одновременно путем выборки из истории болезни определили фактические врачебные назначения лекарственных препаратов и установили, что регулярно назначались 44 ЛП из 15 фармакотерапевтических групп. Максимальное количество назначений 36,3% приходится на растворы для внутреннего введения. Значительна доля используемых в лечении витаминов – 7%, удельный вес НПВП составляет – 8,7%.

На основании Федеральных стандартов лечения, экспертной оценки, выполненной врачами – наркологами [2], ABC и VEN – анализов было установлено, что для лечения наркологических больных в стационарных условиях в первую очередь закупают такие ЛП, как Дроперидол, кальция глюконат, кальция хлорид, магния сульфат, натрия тиосульфат, натрия хлорид, пирацетам, феназепам, аминалон, реланиум, маннит, но-шпа и др.

Использование метода XYZ – анализа позволило выделить ЛП со стабильным характером их реализации аптечной организацией, обеспечивающей наркологический диспансер, и предсказуемостью потребления от 70 до 95%. Это дроперидол, феназепам, натрия хлорид, пирацетам, магния сульфат, натрия тиосульфат, маннит, реланиум, но-шпа и др.

Методом фармакоэкономического анализа «стоимость болезни» установили стоимость лекарственной терапии одного больного. При этом, все пациенты были разделены на две клинико-статистические группы (КСГ): в первую вошли пациенты с диагнозом синдром зависимости от алкоголя средней степени тяжести и во вторую – синдром зависимости от алкоголя средней степени тяжести с делирием. Установлено, что средняя длительность госпитализации составляет 9 дней для первой группы и 7 дней для второй. Также определена средняя стоимость курса лекарственной терапии которая составляет от 1088 руб. до 1523 руб. в зависимости от тяжести синдрома заболевания.

Однако, средняя стоимость лекарственной терапии может быть выше если у пациента случаются сопутствующие заболевания.

Для составления прогноза потребности в ЛП, используемых для лечения больных с алкогольной зависимостью, сначала рассчитали нормы расхода лекарственных препаратов по каждой клинической форме заболевания на один койко – день за определенный период, затем определили норматив потребления ЛП в расчете на один койко-день с учетом клинических форм заболеваний.

По результатам проведенного исследования разработаны научно – обоснованные методические рекомендации по совершенствованию лекарственной помощи больным с алкогольной зависимостью, которые используются в практической деятельности наркологического диспансера.

Таким образом, своевременная и полноценная лекарственная терапия больных алкогольной зависимостью способствуют их возвращению к нормальной и полноценной жизни.

Литература

1. Кабакова, Т.И. Фармакотерапия наркологических больных / Т.И. Кабакова, Н.Г. Голоенко // Новая аптека. Аптечный ассортимент. – 2009. - №9. – С. 121 – 122.
2. Яковлева, Н.Г. Результаты экспертной оценки лекарственных средств, используемых в наркологии /Н.Г. Яковлева, Т.И. Кабакова // Известия вузов Северо-Кавказского региона. Естественные науки. – 2006. - №6. – С. 41-42.

SUMMARY: A public opinion poll 109 of drug addicted patients. It is revealed, that among the reasons for the primary use of alcohol are the stresses of a personal nature because of the consequences of emergency situations. Justified methodological approach for carrying out of research to improve the drug provision of drug addicted patients, including 6 interrelated stages. Met some marketing research of assortment of drugs used in narcology. Method of pharmacoeconomic

analysis «cost of illness» is installed cost of medical treatment one drug treatment of the patient and the need for drugs. Developed methodical recommendations on the improvement of drug supply drug addicted patients at the regional level.

РЕЗЮМЕ: Проведен социологический опрос 109 наркологических больных. Выявлено, что среди причин первичного употребления алкоголя находятся стрессы личного характера из-за последствий чрезвычайных ситуаций. Обоснован методический подход для проведения исследования по совершенствованию лекарственного обеспечения наркологических больных, включающих 6 взаимосвязанных этапов. Выполнены отдельные маркетинговые исследования ассортимента лекарственных препаратов, используемых в наркологии. Методом фармакоэкономического анализа «стоимость болезни» установлена стоимость лекарственной терапии одного наркологического больного и определена потребность в лекарственных препаратах. Разработаны методические рекомендации по совершенствованию лекарственного обеспечения наркологических больных на региональном уровне.