

ДОГЛЯД ЗА ЖИРНОЮ ШКІРОЮ ТА ЛІКУВАННЯ АКНЕ ЯК СОЦІАЛЬНА ПРОБЛЕМА ТА ПЕРСПЕКТИВА ЇЇ ВИРІШЕННЯ

Пелех І., Білоус С.Б.

Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького,

м. Львів, Україна

bilous.os@gmail.com

Жирна шкіра, вугровий висип та акне приносять багато переживань щодо зовнішності людям різної статі та віку, тому надання кваліфікованої допомоги при виборі інноваційного, ефективного та безпечного косметичного засобу для догляду за жирною шкірою є актуальною.

Метою даної роботи було проаналізувати номенклатуру наявних на ринку косметичних засобів для жирної шкіри, розробити склад та технологію інноваційного косметичного засобу для догляду за жирною шкірою, схильною до появи вугрового висипу та акне.

У роботі використані методи інформаційного пошуку та аналізу даних літератури, маркетингові та технологічні дослідження.

Причинами виникнення вугрового висипу та акне можуть бути різноманітні чинники, серед яких гормональні збої та дисбаланси, гіперсекреція сальних залоз, *Propionibacterium acnes* та стафілококи, стреси, підвищений рівень тестостерону у жінок, неправильний догляд за жирною шкірою та інші.

За результатами маркетингового дослідження у трьох провідних аптеках м. Львова встановлено, що для лікування акне та проблем жирної шкіри, асортимент косметичних засобів найширше представлений такими косметичними компаніями, як Vichy laboratories (Франція), SVR laboratories Lysalpha, Pharmatheiss cosmetics (Німеччина) та ЯКА (Україна), інші компанії представлені поодинокими засобами.

Нами опрацьовано дані літератури щодо форм косметичних засобів та активних інгредієнтів у складі косметичних засобів для догляду за жирною шкірою. З цією метою використовують різноманітні косметичні форми: гелеві

креми, маски косметичні, скраби, лосьйони та тоніки. Встановлено, що найоптимальнішою формою косметичного засобу для жирної шкіри є гелі, які мають добру очищувальну дію, нормалізують виділення шкірного сала та не пересушують шкіру. Оскільки при виникненні акне особливу роль відіграє *Propionibacterium acnes* та стафілококи, до складу таких засобів обов'язково повинні входити компоненти, які володіють протимікробною дією. Також добрий вплив на жирну та схильну до появи акне шкіру мають олії, що містять ненасичені жирні кислоти.

Важливий інтерес у напрямку створення інноваційних косметичних засобів представляють наночастинки металів, зокрема срібла та міді, які володіють протимікробною дією проти широкого спектру бактерій та вірусів, а також характеризуються відсутністю виникнення до них резистентності з боку мікроорганізмів.

При розробці косметичного засобу для догляду за жирною шкірою нами використано як активні компоненти розчини наночастинок срібла та міді в олії амаранту у концентраціях 0,2 мг/мл та 0,32 мг/мл за металом відповідно, розроблені в Інституті біоколоїдної хімії імені Ф.Д. Овчаренка НАН України.

У складі олії амаранту переважають ненасичені жирні кислоти, більшу частину з яких складає лінолева кислота. Також олія амаранту містить у своєму складі сквален, який є важливим компонентом людської шкіри, підвищує її захисні властивості, має протизапальну, регенеруючу та живильну дії.

Нами виготовлено 6 складів гелів для догляду за жирною шкірою. Як гелеутворювачі були використані карбопол, полксамер та камедь гуарова. В результаті досліджень органолептичних та фізико-хімічних показників гелів відповідно до Державного стандарту України «Креми косметичні» встановлено, що гелі з наночастинками срібла в олії амаранту мають темний колір, за споживчими характеристиками не відповідають вимогам до косметичних засобів, у гелях на основі карбополу під впливом наночастинок металів відбувається руйнування гелевої структури при зберіганні. Тому для подальших досліджень вибрано гель з наночастинками міді та олією амаранту

на основі поллоксамеру, який має приємний колір з легким голубим відтінком і є стабільним протягом часу спостереження.

Розробка гелю з наночастинками міді та олією амаранту буде сприяти розширенню номенклатури інноваційних косметичних засобів для догляду за жирною шкірою, які будуть проявляти антимікробну і протизапальну дію на жирну шкіру та підвищувати її захисні властивості.