

# ПЕРСПЕКТИВА АНАЛІЗУ ОЦІНКИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ХВОРИХ ГІНЕКОЛОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ В УКРАЇНІ ТА СВІТІ

Піняжко О.Б., Заліська О.М., Слабий М.В.

Львівський національний медичний університет ім. Д. Галицького,

м. Львів, Україна

[orestapb@gmail.com](mailto:orestapb@gmail.com)

Вступ. Оцінка якості життя (ЯЖ) відіграє надзвичайно важливу роль у лікуванні хронічних захворювань. Зниження ЯЖ, втрата працездатності пацієнта мають важливе соціальне значення часто залишається поза увагою осіб, що приймають рішення в галузі охорони здоров'я, хоча є основними підставами для комплексної оцінки реального економічного впливу хвороби на пацієнта і суспільство. Рішення у галузі політики охорони здоров'я повинні бути сконцентровані на пацієнтах та мати на меті забезпечення безпеки у медицині, найкращих результатів лікування та оптимального і раціонального використання наявних ресурсів.

Мета. Провести аналіз методів оцінки ЯЖ пацієнок з такими захворюваннями як ендометріоз та лейоміома матки, оскільки за останні роки значно зріс інтерес до впливу цих захворювань на якість життя, обумовлену здоров'ям (Health-Related Quality of Life, HRQoL).

Методики дослідження. Аналіз баз даних PubMed, Elsevier.

Основний матеріал дослідження. Фармакоеконімічний метод аналізу «вартість-користь» оцінює зміни в ЯЖ пацієнта, тобто вивчається думка хворого щодо досягнутого результату лікування. Для оцінки ЯЖ використовуються такі методи опитування пацієнтів із визначенням їх сучасного стану як: безпосередні (шкала показників/rating scale, лотерея/standard gamble, виграш часу/time trade-off) та опосередковані (шкала якості належного здоров'я Quality of Well-Being QWB, індекс користі здоров'я Health Utility Index – HUI, оцінка якості життя EQ-5D).

Встановлено, що для оцінки ЯЖ пацієнок з ендометріозом у міжнародній практиці використано анкетно-опитувальні збірники, спеціально розроблені Світовою фундацією з дослідження ендометріозу (World Endometriosis Research Foundation (WERF)), скорочену версію опитувальника SF-36, метод оцінки EQ-5D. У збірнику запитань SF-36 використовується шкала аналогів (Visual Analog Scale), за якою хворий самостійно оцінює стан і якість власного життя, без участі медичного персоналу чи родичів. Система EQ-5D включає оцінювання за такими 5 критеріями як: мобільність, самообслуговування, основна активність, біль/дискомфорт, хвилювання/депресія. Створена програма повідомлення пацієнта про результати лікування (PRO) – Endometriosis Health Profile (EHP), що дозволяє оцінити вплив на життя пацієнок з ендометріозом. Встановлено, що ендометріоз впливає на якість праці та роботи в 50% жінок, а в 51% - на особисті стосунки, відповідно до SF-36 якість життя знижена у 8 категоріях оцінки. Відповідно до симптомів, жінки з ендометріозом відчувають значне зниження якості життя, включаючи обмеження нормальної діяльності, біль, дискомфорт, злість, депресію, хронічну втому. Більше того, такі пацієнтки та їхні лікарі відчувають труднощі у діагностиці захворювання навіть з різноманітною клінічною практикою.

Для оцінки ЯЖ пацієнок з лейоміомою проведені дослідження з використанням скороченої версії опитувальника SF-36 та опитувальника з менорагії. На теперішній час в зв'язку з підвищенням захворюваності на лейоміому у жінок молодого віку, соціальною активністю сучасної жінки формується необхідність перегляду тактики ведення лікування пацієнок з даною патологією з метою покращення показників ЯЖ.

Висновки. Жіноче здоров'я залишається актуальною проблемою сучасної медицини та фармації, оскільки гінекологічні захворювання є поширеними у жінок протягом усього життя і ВООЗ підкреслює та звертає увагу на необхідність інноваційних стратегій і нових моделей медичного обслуговування. Враховуючи високу статистику захворюваності і потребу в

оптимізації схем лікування та фармацевтичного забезпечення гінекологічних захворювань у жінок, актуальним є удосконалення фармакотерапії та проведення фармакоекономічного аналізу «вартість-користь» з дослідженням оцінки ЯЖ в Україні.