

СОЗДАНИЕ И АНАЛИЗ АНТИДЕПРЕССИВНОГО СБОРА

Красникова Т.А., Мирзокаримова Ахдия

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

Важной проблемой современной фармацевтической науки является поиск и создание растительных препаратов антидепрессивного действия. Хронический стресс, который сопровождает современного гражданина Украины приводит к различного типа расстройствам нервной системы. Одним из наиболее распространенных заболеваний являются депрессивные проявления. На ранних стадиях в таких случаях целесообразно назначение лекарственных препаратов растительного происхождения

Препараты растительного происхождения, в частности сборы лекарственного растительного сырья при длительном применении, проявляют значительно меньше побочных эффектов, чем синтетические антидепрессанты других фармакологических групп. Не маловажным фактором в применении сборов является их не токсичность, практически отсутствие возможности передозировки, что может быть при назначении других классов антидепрессантов.

Психосоматические расстройства чаще проявляются у женщин и могут быть связаны с генеративным циклом. При пограничных состояниях для профилактики и предупреждения депрессий, рационально применять чай, настои и отвары из растительного сырья.

Целью нашей работы было создать сбор на основе лепестков розы с антидепрессивным и антиоксидантным действием.

Для этого мы проанализировали литературные данные и результаты предыдущих исследований проведенных на кафедре фармакогнозии по изучению сырья розы крымской сорта Крымская красная, выращенной и собранной в Харьковской области.

В водных извлечениях из лепестков розы фармакологическую активность проявляют несколько групп биологически активных веществ. Компоненты

эфирного масла (фенил этиловый спирт, гераниол) оказывают антидепрессивное действие, стимулирующее гормональный фон, улучшающее функцию печени, оказывают спазмолитическое и бактерицидное действие. Производные антоцианов (цианин, цианидин) проявляют антиоксидантные, антидепрессивные, мягкое мочегонное действие.

В большинстве литературных источников основным видом лекарственного растительного сырья, обладающим антидепрессивным действием называют траву зверобоя. На фармацевтическом рынке Украины антидепрессивные препараты из этого вида сырья представлены препаратами: деприм, геллариум гиперикум, лайф 900, негрустин. Стоимость препаратов достаточно высокая от 200 до 250 гривен за упаковку. Как известно применение одного и того препарата длительное время приводит к снижению фармакологической активности. Поэтому траву зверобоя в сбор мы включать не стали.

Для активации обменных процессов и дезинтоксикации в сбор были добавлены цветки липы. В водных извлечениях фармакологическую активность проявляют флавоноиды (тилианин, тилирозид, кверцетин, гербацетин, рутинозид гесперетина), лейкоантоцианы эфирное масло (фарнезол, 2-фенилэтанол), слизистые вещества. В научной и народной медицине водные извлечения применяют как антиоксидантное, противовоспалительное, спазмолитическое средство, способствующее активации кровообращения и дезинтоксикации организма.

Листья лимонника являются заменителями официального сырья - семян лимонника, содержащего схиандрин обладающий адаптогенным и стимулирующим работоспособность действием, катехины, флавоноиды. Листья лимонника на Дальнем Востоке, Китае и Японии использовались как антидепрессант. По литературным данным выход свежих листьев от 130 до 1550 кг/ га. В Украине лимонник китайский культивируется как садовая и ягодная культура.

Включение в состав сбора не плодов, а листьев, обусловлено технологическими свойствами сырья. При включении семян и плодов сбор при хранении расслаивался. Кроме того использование сбора рекомендовано в виде чая или настоя. При таком типе экстракции действующие вещества из семян и плодов мало извлекаются.

Для предложенного состава антидепрессивного сбора были разработаны разделы МКК: идентификация А, В, С, установлены числовые показатели качества сбора.

Применение сбора антидепрессивного действия для профилактики и лечения легких форм депрессивных состояний может расширить ассортимент доступных фитопрепаратов на фармацевтическом рынке Украины.